

Утверждаю

Директор МБОУ ОДШ с.Новояушево
Маликов И.Ф./

23.04.2021 г.

МЕНЮ

на 26 апреля 2021 г.

№	Приём пищи, наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			ЭЦ
1	Плов из курицы	180	17,04	22,08	28,44	384
2	Какао с молоком	200	2,4	2,3	10,2	69
3	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	69
4	Сыр порционный	20	3,6	1,2	2,4	49
5	Салат из свежих огурцов	80	0,6	3,6	2,4	44
6	Свежие фрукты(яблоки)	100				

Повар: Ханум